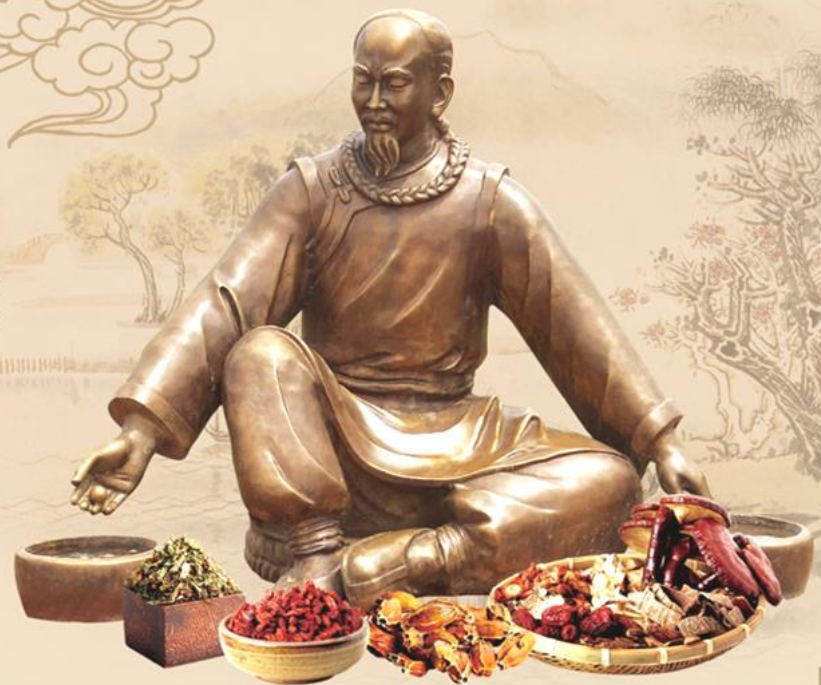


ВОСТОЧНАЯ МЕДИЦИНА

Виртуальная выставка книг
из фонда Научной библиотеки
ЧГУ им. И. Н. Ульянова



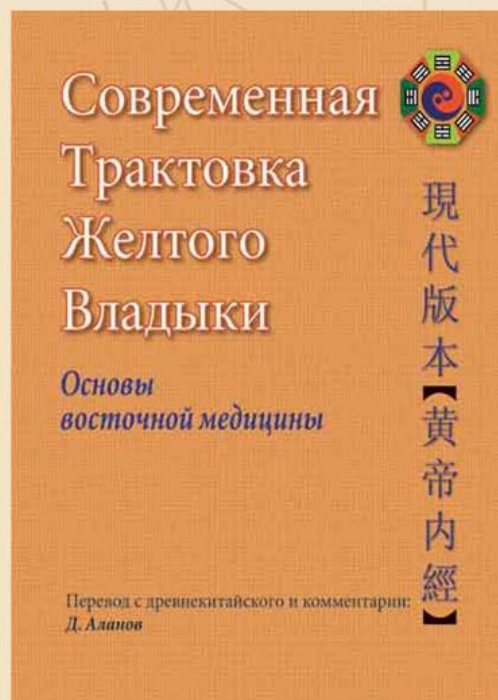
Уважаемые читатели!

Предлагаем вашему вниманию виртуальную книжную выставку «Восточная медицина». На выставке представлены издания, в которых рассказывается о здоровье человека, искусстве распознавания и лечения болезней, об арсенале лекарственных средств и своеобразных методах лечения.



Современная трактовка Желтого Владыки : основы восточной медицины / перевод с древнекитайского и комментарии Д. Аланова. – Киев : Ника-Центр, 2006. – 306 с.

Книга написана на основе перевода базового трактата восточной медицины «Внутренний Канон Желтого Владыки». Особенно ценно, что текст переведен практическим врачом. В отличие от других аналогичных изданий в данной книге использована более понятная и грамотная терминология.

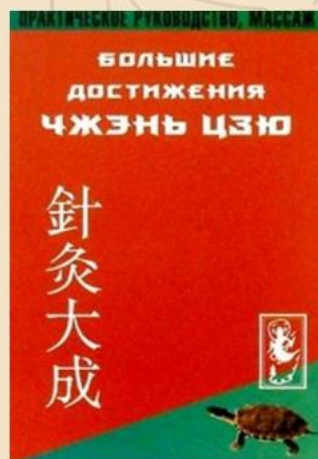


Внутренний Канон – одна из древнейших книг, в которой обобщен опыт древних китайских врачей и изложены основные принципы традиционной китайской медицины. Благодаря Канону китайская медицина на протяжении тысячелетий поддерживала здоровье народа.

Ян Цзичжоу. Большие достижения Чжэнь-Цзю (Чжэнь Цзю Да Чэн) : основы акупунктуры / Ян Цзичжоу. – Москва : Профит Стайл, 2003. – 316 с.

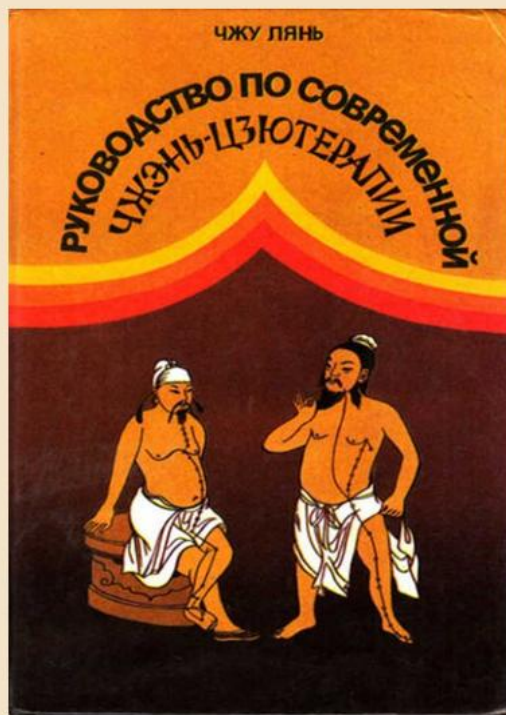
Ян Цзичжоу. Большие достижения Чжэнь-Цзю (Чжэнь Цзю Да Чэн) : практическое руководство, массаж / Ян Цзичжоу. – Москва : Профит Стайл, 2003. – 294 с.

Ян Цзичжоу. Большие достижения Чжэнь-Цзю (Чжэнь Цзю Да Чэн) : работа с меридианами / Ян Цзичжоу. – Москва : Профит Стайл, 2003. – 445 с.



Вашему вниманию представляется уникальный перевод труда, который сыграл основополагающую роль в становлении системы китайской медицины. Автор трактата Ян Цзичжоу был врачом чжень-цзю во времена династии Мин (1368-1644). Книга написана им на основе семейной хроники «Вэйшэн чжень-цзю сюаньцзи бияо» (Тайная сущность и сокровенные механизмы чжень-цзю при защите здоровья), которую он расширил и отредактировал.

**Чжу Лянь. Руководство по современной Чжень-цзютерапии :
иглоукалывание и прижигание : перевод с китайского / Чжу Лянь. –
Санкт-Петербург : Комета, 1992. – 316 с.**



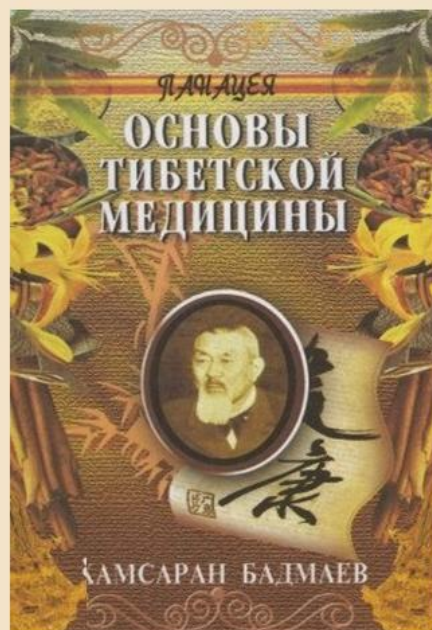
Методы лечения чжэнь-цзю существуют в Китае с глубокой древности. По данным старинной китайской литературы, для проведения чжэнь пользовались острыми концами камня. Этот метод был известен под названием "бянь-ши". С помощью бянь-ши в древности лечили острые и хронические заболевания, также его использовали в качестве хирургического инструмента при вскрытии гнойников и кровопускании. Таким образом, бянь-ши являлся предшественником метода чжэнь-цзю. В настоящее время чжэнь-цзютерапия является самым популярным методом в лечебной практике в Китае. Также его используют в ряде восточных и западных стран мира.

Чен Линь. Клиническая акупунктура : практическое руководство / Чен Линь, М. Штереншис. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2004. – 272 с. – (Медицина для вас).

Практическое руководство по клинической акупунктуре написано авторами с более чем 20-летним опытом работы в китайских, американских, израильских и российских клиниках. В нем изложены последние открытия в практическом применении иглоукалывания для лечения многих болезней. Руководство является сугубо практическим пособием, теория акупунктуры здесь дается в основном в качестве пояснений при описании лечения конкретных заболеваний. Книга содержит более 300 фотографий, подробно указывающих на расположение точек.



Бадмаев, Ж. Основы тибетской медицины / Ж. Бадмаев. – Ростов-на-Дону : Феникс, 1998. – 348 с. – (Панацея).



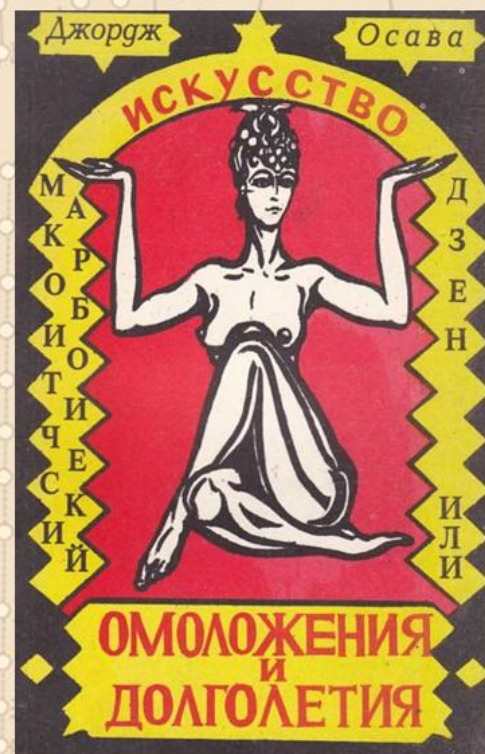
«Основы тибетской медицины» – одна из лучших в мире книг, посвященных врачебной науке Тибета. Выдающийся российский врач и ученый Жамсаран (Петр Александрович) Бадмаев (1851-1920) не только исследовал и перевел классический тибетский медицинский трактат «Чжуд-ши», но смог изложить основы врачебной науки Тибета в форме, доступной для западного читателя, что до него не удавалось сделать никому. Благодаря этой замечательной книге мы имеем возможность окунуться в мир мудрости древних врачей и прикоснуться к главным ценностям человеческого бытия.

Бадмаев был единственным в России врачом и теоретиком тибетской медицины. Его деятельность развернулась при императоре Александре III, ставшем крестным отцом молодого бурята, получила всеобщую известность при последнем императоре Николае II и закончилась при Советской власти после арестов и тюрем.

Осава Джордж. Макробиотический Дзен или искусство омоложения и долголетия / Осава Джордж. – Обнинск : Духов. возрождение, 1992. – 159 с.

Книга японского просветителя Дж. Озава посвящена основам макробиотики — философии питания восточной медицины. В переводе с древнегреческого «макробиотика» это — «большая жизнь». Еще Гиппократ использовал этот термин, описывая очень здоровых и долгоживущих людей. Сам Озава был долго и тяжело болен и, только обратившись к древнекитайской медицине и изучив ее, смог вылечить себя с помощью простой растительной диеты, построенной с учетом принципов «инь» и «ян».

Джордж Озава (Юкикажзу Сэкуроажзава) (1893-1966) автор более 300 книг. Его бестселлер «Новая теория питания и ее терапевтический эффект» написана и издана в Японии в 1920 году и выдержала 700 изданий.



Намикоши Токуиро. Шиатсу : японская терапия надавливанием пальцами / Намикоши Токуиро ; перевод с итальянского И. Г. Константиновой. – Ленинград : Лениздат, 1991. – 79 с.



«За сорок лет изучения достижений и исследований в терапии я развил систему шиатсу, которая не только является методом лечения больных, но и способствует выработке большей выносливости и их психическому успокоению, а также может помочь супружеским парам вести более гармоничную семейную жизнь. Излечив более 100 тыс. больных и обучив более 20 тыс. учеников, окончивших Японскую школу шиатсу, я еще раз убедился в том, что надавливание на определенные точки побуждает к действию скрытые пружины жизни».

Токуиро Намикоши

Эти и другие книги по восточной
медицине можно найти в читальном зале
медицинского факультета ЧГУ им. И. Н.
Ульянова.

Ждем вас в нашей библиотеке!

Выставку подготовила
зав. сектором А. Р. Курцова

